

**Città Amiche del Benessere Psicologico**  
Conferenze e Studi aperti gratuitamente in tutta la Regione.

**Grandi Campania**  
in collaborazione con:  
Federazione delle Autonomie Locali della Campania

**Ordine Psicologi della Campania**

con il patrocinio di:

COMMISSIONE EUROPEA 

FORUM PERMANENTE DELLA RESPONSABILITÀ SOCIALE CAMPANIA 

CNOP CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI 

QUINTA EDIZIONE  
**Settimana per il Benessere Psicologico in Campania**

17 | 22 Novembre 2014

# pausa di vivere, pausa di morire

il panico tra autoaiuto e psicoterapia

Seminario gratuito  
18 Novembre 2014 ore 16:00

## Relatori

**Dr Massimo Doriani**

Psicologo Psicoterapeuta  
Direttore ISIDAP di Napoli

**Dr Vincenzo Benvenuto**

Presidente Associazione LIDAP Campania

## Interverranno

**Dott.ssa Antonietta Bozzaotra**

Presidente Ordine degli Psicologi della Campania

**Melinda Di Matteo**

Assessore ai Diritti Municipalità 2 Napoli

Cosa si dovrebbe fare quando sopraggiunge un attacco di panico?

**E' ormai noto, a chi ne soffre, saper dare una risposta nell'immediato: respiri profondi, spostare l'attenzione altrove, cercare compagnia e così via.** In realtà è centrale comprendere cosa fare dopo un attacco di panico e cioè quando la vita di una persona diventa tutt'altro da quella fino ad allora vissuta e si ha la drammatica sensazione di una spaccatura tra quello che c'era prima del panico e quello che ne è venuto dopo: limitazioni, paure, regole ed ossessioni di ogni tipo pur di scansare il vissuto panico, l'entrata in una dimensione esistenziale caratterizzata dalla "paura di vivere".

Sicuramente dovremo uscirne "da soli", ma da soli si intende il costruire la possibilità di fare i conti con se stessi, senza scorciatoie e non certo nel senso di privarsi dell'aiuto degli altri, che al contrario è fondamentale.

Nel nostro seminario analizzeremo due opportunità disponibili, due risposte possibili: il gruppo di autoaiuto ed il gruppo di psicoterapia. Si tratta di strumenti diversi, il primo utilissimo a supportarci reciprocamente nella vita quotidiana, il secondo finalizzato ad una risoluzione del problema interno che ha scatenato e sostenuto poi la sindrome di panico.

Il dr Massimo Doriani è esperto in DAP ed ha fondato l'ISIDAP, un ente di psicoterapia specializzato nella cura dei Disturbi da Attacchi di Panico.

Il dr Vincenzo Benvenuto è presidente campano della Lidap, un'associazione che gestisce gruppi di autoaiuto e da anni si occupa del problema anche sulla base della sua esperienza personale.

Evento organizzato da

**ISIDAP**  
ISTITUTO SPECIALISTICO ITALIANO  
DISTURBI DA ATTACCHI DI PANICO

In collaborazione con

**Lidap**  
ONLINE

**COMUNE DI NAPOLI**  
MUNICIPALITÀ 2

